

ΑΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ!

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΑΣ



Σύντομη ανασκόπηση

Το άγνωστο δημιουργεί φόβο στα περισσότερα παιδιά. Με αυτό το φυλλάδιο θέλουμε να σας πληροφορήσουμε να προετοιμάσετε το παιδί σας για τη διαμονή του μαζί μας



ακόμη και αν διαρκεί μόνο μία μέρα. Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται η εμπειρία αυτή να πραγματοποιηθεί όσο το δυνατό πιο ανώδυνα.

Έχουμε δώσει ιδιαίτερη βαρύτητα έτσι ώστε οι γονείς να έχουν ενσωματωθεί στη διαδικασία ανάρρωσης. Θα σας παραχωρήσουμε σημαντικές πληροφορίες για τη φροντίδα του παιδιού σας στο σπίτι, μετά την επέμβαση. Είμαστε, φυσικά, όλο το εικοσιτετράωρο στη

διάθεσή σας για ενδεχόμενη τηλεφωνική επικοινωνία.

Γενικές προετοιμασίες

Θα έχει προγραμματιστεί το ραντεβού σας για τη χειρουργική επέμβαση. Αν κάτι αλλάξει θα σας ενημερώσουμε τηλεφωνικώς.

Παρακαλούμε να αρχίστε έγκαιρα τις προετοιμασίες των παιδιού σας, ανάλογα με την ηλικία του, για την επίσκεψη στην κλινική μας. Για τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας διατίθενται στο εμπόριο παιχνίδια και βιβλία σχετικά με το θέμα της νοσηλείας. Αν θέλετε, μπορείτε να μας επισκεφθείτε, εκ των προτέρων (απαιτείται κράτηση) έτσι ώστε το παιδί σας να έχει κάποια επαφή με την κλινική.

Εάν το παιδί σας έχει κάποια λοίμωξη (γρίπη, πυρετό, έμετο, διάρροια) ή έχει εμβολιασθεί πρόσφατα, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε τουλάχιστον μία ημέρα πριν από την επέμβαση. Ανάλογα με τα ευρήματα, είναι πιθανό να πρέπει να αναβληθεί η χειρουργική επέμβαση.

Να θυμάστε ότι η διαμονή θα είναι πολύ πιο εύκολη εάν το παιδί σας πάρει τα αγαπημένα του παιχνίδια, εικονογραφημένα βιβλία, κασέτες ήχου ή την κουβέρτα του. Παρακαλούμε να φέρετε εσώρουχα και πιτζάμες μαζί σας.

Παρακαλούμε να έχετε τα ακόλουθα, κατά περίπτωση, μαζί σας:

- Βιβλιάριο ασθενείας (εμβολιασμοί, αλλεργίες, ενδοκαρδίτιδα)
- Ιατρικές εκθέσεις, αποτελέσματα εξετάσεων, ακτινογραφίες
- Πρόσφατη φαρμακευτική αγωγή

Το προηγούμενο βράδυ πριν την επέμβαση

Ένα γεμάτο στομάχι μπορεί να προκαλέσει προβλήματα κατά την αναισθησία.

Βρέφη κάτω των 6 μηνών θα πρέπει να λαμβάνουν το τακτικό γεύμα γάλακτος 4 ώρες πριν την εισαγωγή τους.

Παιδιά μεγαλύτερα των 6 μηνών μπορούν να πάρουν ένα ελαφρύ γεύμα ή γάλα μέχρι 6 ώρες πριν την εισαγωγή τους.

Όλα τα παιδιά επιτρέπεται να πίνουν υγρά όπως νερό (μη ανθρακούχο), τσάι, χυμό μήλου, κομποστόζουμο μέχρι 2 ώρες πριν την εισαγωγή τους.

Παρακαλούμε να κάνετε μπάνιο ή ντους το παιδί σας το προηγούμενο βράδυ και να μην χρησιμοποιήσετε λιπαρές κρέμες.

Κατά την άφιξή σας



Είναι σημαντικό εσείς και το παιδί σας να έρθετε σε εμάς χωρίς άγχος. Αφιερώστε λίγο χρόνο παραπάνω, χωρίς να υπάρχει πρόβλημα ακόμη και αν φτάσετε νωρίτερα στον προορισμό σας. Μπορείτε να προσφέρετε

την καλύτερη φροντίδα στο παιδί σας αν δεν οδηγείτε εσείς. Αυτό είναι ακόμη πιο σημαντικό για το ταξίδι της επιστροφής μετά την επέμβαση. Συστήνουμε κάποιος άλλος να σας οδηγήσει σπίτι.

Νοσηλεία στη κλινική μας



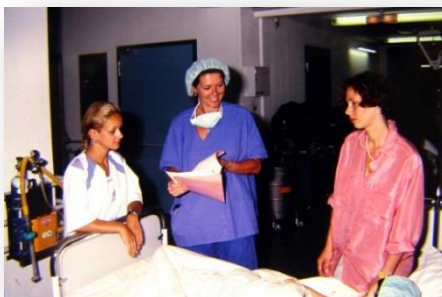
Στην υποδοχή μια νοσοκόμα ή μία βοηθός γιατρού θα σας καλωσορίσει. Αυτό το άτομο είναι αυτό που σας φροντίζει και θα είναι υπεύθυνο καθ' όλη τη διάρκεια της διαμονής σας.

Ο γιατρός θα εξετάσει το παιδί σας και θα ενημερωθείτε σχετικά, εάν αυτό δεν έχει συνέβη εκ των προτέρων. Την ίδια μέρα, χειρουργούνται πολλά παιδιά.

Προσπαθούμε να χειρουργήσουμε κατά προτεραιότητα τα μικρότερα παιδιά. Αυτό σημαίνει ότι το παιδί σας

μπορεί να χρειάζεται να περιμένει λίγο μέχρι τη χειρουργική επέμβαση. Αυτός ο χρόνος μπορεί να γεφυρωθεί με παιχνίδια.

Για την προνάρκωση χορηγείται ένα σιρόπι μισή ώρα περίπου πριν το χειρουργείο. Αυτό είναι απαραίτητο, έτσι ώστε το παιδί σας να βιώσει τις εμπειρίες του με λιγότερο άγχος, αλλά και ο αποχωρισμός από εσάς για το χειρουργείο να είναι όσον το δυνατόν λιγότερο βιώσιμος. Το φάρμακο προκαλεί κόπωση και ένα κενό μνήμης.



Μπορείτε να συνοδεύσετε το παιδί σας μέχρι το χειρουργείο, όπου οι αναισθησιολόγοι μας και θα το αναλάβουν. Μπορείτε να περιμένετε στο χώρο αναμονής είτε να πάτε μια βόλτα. Μπορούμε εάν είναι απαραίτητο να σας ενημερώσουμε, μέσω του κινητού σας τηλεφώνου.

Προσπαθούμε να κάνουμε τη διαμονή με το παιδί σας, παρά την ατμόσφαιρα του νοσοκομείου, όσο πιο ευχάριστη γίνεται. Στην κλινική μας οι γιατροί, οι νοσηλεύτές, οι βοηθοί γιατρού και οι γραμματείς συνεργάζονται πλήρως.

Φροντίδα στο σπίτι

Μετά την επέμβαση, τα παιδιά εξακολουθούν να είναι κοιμισμένα και μεταβολίζουν τα υπόλοιπα αναισθητικά με αργό ρυθμό. Θα παραμείνετε στην κλινική για τον έλεγχο της κυκλοφορικής και αναπνευστικής λειτουργίας έως ότου το παιδί σας να ανταποκρίνεται πλήρως. Αυτό συνεπάγεται να μπορεί φάει, να πει κάτι και να αποβάλλει ούρα. Αυτό μπορεί να διαρκέσει έως και 4-6 ώρες μετά την επέμβαση. Στη συνέχεια θα μπορείτε να πάρετε το παιδί σας στο σπίτι.

Στις 24 πρώτες ώρες το παιδί σας χρειάζεται αναλγητικά φάρμακα. Εμείς θα σας συνταγογραφήσουμε το κατάλληλο φάρμακο και θα σας δώσουμε πληροφορίες για τη δοσολογία του. Ειδικότερα, για την πρώτη νύχτα το παιδί σας χρειάζεται έναν καλό βραδινό ύπνο, έτσι θα πρέπει να του χορηγήσετε παυσίπονα πριν κοιμηθεί. Επίσης σας προτείνουμε ένα ελαφρύ γεύμα για το βράδυ.

Αν έχετε κάποιο πρόβλημα παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας (με τον αριθμό τηλεφώνου που σας δώσαμε) ή το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ) 166.

Φροντίστε το παιδί σας ανάλογα με τις οδηγίες που σας δόθηκαν προηγουμένως και διατηρήστε όσο είναι δυνατόν τους επιδέσμους στεγνούς και καθαρούς. Μπορείτε να κάνετε στο παιδί σας μπάνιο μετά την αφαίρεση των ραμμάτων, η οποία θα έχει γίνει

προηγουμένως από εμάς. Η Επούλωση του τραύματος συνήθως ολοκληρώνεται σε 6-8 ημέρες. Ακόμη και τα ημερήσια χειρουργεία μπορεί να δημιουργήσουν άγχος στο παιδί σας. Έτσι μία έως 2 ημέρες μετά την επέμβαση, το παιδί σας δεν θα πρέπει να πάει στο νηπιαγωγείο ή το σχολείο και αν είναι δυνατόν να μην κυκλοφορήσει μόνο του στο δρόμο ή να κάνει χρήση του ποδήλατου του.

Σας ευχόμαστε καλή ανάρρωση και βρισκόμαστε πάντα στη διάθεσή σας

Λίστα ελέγχου ☒

Ιατρικά

- ☐ Επιστολή παραπέμποντα ιατρού (εάν υπάρχει)
- ☐ Ιατρικές εκθέσεις, αποτελέσματα εξετάσεων (εάν υπάρχουν)
- ☐ Ακτινογραφίες (εάν υπάρχουν)
- ☐ Βιβλιário ασθενείας (εμβολιασμοί, αλλεργίες, ενδοκαρδίτιδα)
- ☐ Πρόσφατη φαρμακευτική αγωγή (εάν υπάρχει)
- ☐ Διαιτητικές απαιτήσεις (εάν υπάρχουν)

Ιδιωτικά

- ☐ Αγαπημένο βιβλίο, παιχνίδι, μουσική (MP3-Player, CD-Player, Walkman με ακουστικά)
- ☐ Πιπίλα
- ☐ Μπιμπερό
- ☐ Εσώρουχα
- ☐ Πιτζάμες

Για τις σημειώσεις και ερωτήσεις σας

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6

Υπεύθυνος για το περιεχόμενο

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Zacharias Zachariou

Telefon: +41 31 922 3702

Telefax: +41 31 922 3703

Mobil CH: +41 79 961 3860

Mobil GR: +30 69 5897 7142

Mobil CY: +357 99 273371

E-Mail: zazax@bluewin.ch

zzach@ucy.ac.cy